

Приложение к Постановлению
Местной администрации МО
Нарвский округ
№ 14 от «01» марта 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного состязания «Весёлые старты»
для жителей округа дошкольного возраста.

Санкт-Петербург

2019 год

1. Общее положение

1.1 Спортивное состязание «Весёлые старты» проводится в рамках целевой ведомственной программы «Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий муниципального образования Нарвский округ»

2. Цели и задачи

2.1. Целью состязания является формирование у детей потребности в здоровом образе жизни;

2.2. Задачи:

- Развитие интереса к спортивным играм-соревнованиям;
- Воспитание здорового духа соперничества;
- Научится играть в команде, действовать сообща;
- Воспитание чувства коллективизма и взаимопомощи.

3. Организаторы турнира

3.1. Органы местного самоуправления муниципального образования Нарвский округ;

3.2. МКУ «СК «СТАРТ»;

3.3. ГБОУ ЦО № 162, ГБОУ СОШ № 565

4. Участники состязания

4.1. В каждом состязании принимают участие три команды по 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек):

- Команда ГБДОУ № 1;
- Команда ГБДОУ № 11;
- Команда ГБДОУ № 16;
- Команда ГБДОУ № 36;
- Команда ГБДОУ № 49;
- Команда ГБДОУ № 75.

4.2. Возраст участников 5-7 лет;

4.3. Каждая команда должна иметь название, девиз, эмблему.

4.4. Заявка на участие в состязании (Приложение № 1).

5. Исполнитель

5.1. Для проведения состязания создается жюри, которое обеспечивает решение всех организационных вопросов подготовки и проведения состязания.

В составе:

1 игра 25.03.2019 г.:

- Зам. Главы МО Нарвский округ - Завалин С.Ю.
- Заведующий ГБДОУ № 16 – Гусарова Т.С.
- Заведующий ГБДОУ № 11 – Харламова И.В.
- Заведующий ГБДОУ № 36 - Якушева И.К.

2 игра 26.03.2019 г.:

- Зам. Главы МО Нарвский округ - Завалин С.Ю.
- Заведующий ГБДОУ № 16 – Гусарова Т.С.
- Заведующий ГБДОУ № 11 – Харламова И.В.
- Инструктор по ФК ГБДОУ № 36 - Кишкина Е.А.

3 игра 27.03.2019 г.:

- Зам. Главы МО Нарвский округ - Завалин С.Ю.
- Заведующий ГБДОУ № 1 – Зиновьева А.А.
- Заведующий ГБДОУ № 49 – Григорьева Н.В.
- Заведующий ГБДОУ № 75 - Белова Т.И.

6. Время и место проведения

6.1. Соревнования проводятся: в спортивном зале ГБОУ ЦО № 162 27 марта 2019 г., по адресу: г. Санкт - Петербург, ул. Турбинная, д.50. Начало состязания в 10-00. В спортивном зале ГБОУ СОШ № 565 25 марта, 26 марта 2019 г. по адресу: ул. Ивана Черных, д.11. Начало состязания в 10-00.

7. Программа

7.1. Программа состязания включает в себя: разминку с участниками соревнования , 6 заданий (эстафет), флэшмоб с участниками и болельщиками.

- Передача эстафетной палочки. Команды стоят в колонну по одному, капитаны держат в руках палочку. По сигналу первый участник бежит до стойки, стоящей на противоположной стороне зала, оббегает её, возвращается к своей команде, передаёт палочку следующему участнику, становится в конец колонны.
- Передача мяча между ног. Команды стоят в колонну по одному. По сигналу первый участник наклоняется и передаёт мяч между ног второму участнику, который стоит за ним. Второй участник передает мяч аналогичным образом следующему участнику и так далее. Когда мяч получит последний участник, то он перебегает вперед команды и снова передает мяч игроку, стоящему за ним. Игра продолжается до тех пор, пока капитан снова не окажется первым в колонне. Если какой-либо игрок уронит мяч, то он должен сбегать за ним, встать на свое место и продолжить игру. Прокатывать мяч по полу нельзя!
- Донеси, не урони. Команды стоят в колонну по одному. На голове первого участника мешочек с песком. Задача игрока – пройти быстро змейкой между кеглями до стойки и не уронить мешочек. Если уронил, то поднять и продолжить движение. Обратный бег по прямой, мешочек в руке игрока.
- Урожай. Команды стоят в колонну по одному. У первого участника ведёрко с 3 кубиками. По сигналу, первый участник бежит до первого обруча и выкладывает кубик, добегают до второго обруча и выкладывает второй кубик, добегают до третьего обруча и выкладывает третий кубик. Далее, добегают до стойки, оставляет ведёрко, оббегает стойку и возвращается в команду. Вторым игроком должен добежать до стойки, взять ведёрко, оббежать стойку и на обратном пути собрать в него все кубики по очереди.
- Кенгуру. Команды стоят в колонну по одному. Первые игроки сидят на фитболах. По сигналу, первые участники из каждой команды, прыгают на фитболах до поворотной стойки. Обратный возвращаются бегом с мячом в руках, передают мяч следующим участникам команды и становятся в конец своей колонны.
- Комбинированная. Команды стоят в колонну по одному. По сигналу первый участник бежит змейкой между расставленными кеглями, стараясь их не зацепить и не уронить. Добегает до дуги, пролезает под ней, поднимается и бежит до обруча лежащего на полу, продевает его через себя (сверху вниз), оббегает стойку и возвращается назад по прямой, становится в конец своей колонны.

8. Определение победителя

8.1. Конкурсы будут оцениваться по 3- бальной системе и по наименьшему показателю времени. Так же учитывается сумма штрафных баллов, полученных за ошибки и нарушения.

8.2. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков;

8.3. Решение жюри оформляется сводным протоколом (Приложение № 2).

9. Награждение

9.1. Призёрам состязания вручаются призы и грамоты МС МО Нарвский округ.

Заявка на участие в состязании «Весёлые старты»

Название команды от жителей
МО Нарвский округ (д/с №) _____

Официальный представитель команды
(ФИО, контактный телефон) _____

№	Фамилия, имя	Адрес
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10		

Сводный протокол спортивного состязания «Весёлые старты»

Команда	Приветствие (форма, эмблема, девиз)	Эстафета № 1	Эстафета № 2	Эстафета № 3	Эстафета № 4	Эстафета № 5	Эстафета № 6	Итого баллов	Место

Член жюри _____